

# 3月コーチシフト

2023/3/3 15:22

平日 時間帯			月	火	水	木	金	土日 時間帯		土	日
								7:30   8:50	A	L1 小川 和夫 L2 新倉 佑典 有賀 朔哉 L3 坂尾 智広 大久保 拓也	L1 坂尾 智広 L2 杉原 明日翔 屋代 龍吾 L3 飯島 克成 野村 瑛美梨
9:40   11:00	B	C		L1 小池 由夏	L1 丹沢 達人	L1 新倉 佑典	L1 新倉 佑典	9:00   10:20	B	JL3B 杉原 明日翔	JL3B 杉原 明日翔
		C L2	杉原 明日翔	L2 坂尾 智広	L2 杉原 明日翔	L2 杉原 明日翔	L2 大久保 和信			JL3 新倉 佑典	JL3 坂尾 智広
		A	小池 由夏		L2 小池 由夏	L2 小池 由夏				JL3 有賀 朔哉	JL3 屋代 龍吾
		C L3	堀田 高寛	L4 堀田 高寛	L3 飯島 克成	L3 坂尾 智広	L3 坂尾 智広			JL4 坂尾 智広	JL4 飯島 克成
		A	有賀 朔哉		L3 前田 宣夫	L3 丹沢 達人	L3 前田 宣夫			JL4 南 星佳	
11:10   12:30	C	C			PV 飯島 克成	L1 杉原 明日翔		10:30   11:30	C	LP 小川 和夫	LP 堀田 高寛
		C L2	堀田 高寛	L2 坂尾 智広	L2 丹沢 達人	L2 坂尾 智広	L2 坂尾 智広			JL1 飯島 克成	JL1 坂尾 智広
		A	小池 由夏		L2 小池 由夏	L2 小池 由夏	L2 大久保 和信			JL2 坂尾 智広	JL2 安川 翔
		C L3	杉原 明日翔	L3 飯島 克成	L3 新倉 佑典	L3 丹沢 達人	L3 前田 宣夫			JL2 大久保 拓也	
		A	有賀 朔哉		L3 前田 宣夫					JL1 南 星佳	
12:40   14:00	D	C				PV 堀田 高寛	L1 前田 宣夫	11:40   13:00	D	L1 新倉 佑典	L1 丹沢 達人
		C L3	杉原 明日翔	L2 堀田 高寛	L3 新倉 佑典	L2 新倉 佑典	L3 新倉 佑典			L2 飯島 克成	L2 飯島 克成
		A	堀田 高寛		L3 坂尾 智広	L3 坂尾 智広	L3 大久保 和信			L3 堀田 高寛	L3 南 星佳
		C L4	堀田 高寛	L3 坂尾 智広	L4 飯島 克成	L3 丹沢 達人	L4 丹沢 達人			L2 有賀 朔哉	L2 南 星佳
		A			L4 杉原 明日翔	L3 杉原 明日翔	L4 坂尾 智広			L3 堀田 高寛	
14:10   15:30	E	C		PV 坂尾 智広	PV 丹沢 達人	PV 安川 翔	PV 新倉 佑典	13:10   14:30	E	LS 丹沢 達人	L1 杉原 明日翔
		C 芝桜	小池 由夏	LD 飯島 克成	芝桜 安川 翔	LD 新倉 佑典	芝桜 安川 翔			L2 安川 翔	L3 坂尾 智広
		A								L3 小川 和夫	L4 安川 翔
		C LD	飯島 克成	L4 新倉 佑典	芝桜 新倉 佑典	L4 堀田 高寛	LD 丹沢 達人			L3 有賀 朔哉	L4 有賀 朔哉
		A								L3 野村 瑛美梨	
15:10   16:00	F	C	KIDS 堀田 高寛			KIDS 杉原 明日翔		14:35~15:35	F	JL2 新倉 佑典	JL2 堀田・有賀
		A								KIDS 小川 和夫	KIDS 安川 翔
		C JL1	杉原 明日翔	JL1 堀田 高寛	JL1 鐵山 雅啓	JL1 杉原 明日翔	JL1 安川 翔			JL1 堀田 高寛	JL1 丹沢 達人
		A								JL1 杉原 明日翔	JL1 屋代 龍吾
16:10   17:10	G	C	杉原 明日翔	JL1 堀田 高寛	JL1 鐵山 雅啓	JL1 杉原 明日翔	JL1 安川 翔	14:40   15:40	G	JL3 安川 翔	L1 杉原 明日翔
		A								JL3 有賀 朔哉	L2 飯島 克成
		C JL2	飯島 克成	JL2 坂尾 智広	JL2 杉原 明日翔	JL2 安川 翔	JL2 坂尾 智広			JL3 杉原 明日翔	L2 屋代 龍吾
		A								JL3 鐵山 雅啓	L3 堀田 高寛
17:10   18:30	H	C	JL3B 小川 和夫	JL3B 鐵山 雅啓	JL3B 丹沢 達人	JL3B 新倉 佑典	JL3B 新倉 佑典	15:40   17:00	H	JL3 安川 翔	L1 杉原 明日翔
		C	堀田 高寛	JL3 坂尾 智広	JL3 飯島 克成	JL3 大久保 和信	JL3 小川 和夫			JL3 有賀 朔哉	L2 飯島 克成
		A	小池 由夏		JL3 安川 翔	JL3 杉原 明日翔	JL3 坂尾 智広			JL3 杉原 明日翔	L2 屋代 龍吾
		C JL4	杉原 明日翔	JL4 飯島 克成	JL4 杉原 明日翔	JL4 堀田 高寛	JL4 坂尾 智広			JL3 鐵山 雅啓	L3 堀田 高寛
		A						JL4 小池 由夏			
		C JL5	飯島 克成	JL5 新倉 佑典	JL5 新倉 佑典	JL5 丹沢 達人	JL5 鐵山 雅啓				
		A									
18:40   20:00	I	C		L1 鐵山 雅啓		L1 大久保 和信		17:10   18:30	I	JL3B 新倉 佑典	
		C JL6	小川 和夫	JLSA 大久保 和信	L2 鐵山 雅啓	JLSB 安川 翔	L2 丹沢 達人			JL6 飯島 克成	JL6 丹沢 達人
		A								JL5 丹沢 達人	JL5 飯島 克成
		C 芝桜	前田 宣夫	L4 飯島 克成	JL6 新倉 佑典	JLSA 丹沢 達人	JL6 安川 翔			L4 堀田 高寛	
		A								JL5 飯島 克成	
20:10   21:30	J	C		L1 鐵山 雅啓		L1 田中 徹	L1 田中 徹	18:40   20:00	J	L1 鐵山 雅啓	有賀 朔哉
		C L2	前田 宣夫	L2 大久保 和信	L2 安川 翔	L2 堀田 高寛	L2 鐵山 雅啓			L2 安川 翔	L3 安川 翔
		A	大久保 拓也		L2 屋代 龍吾	L2 大久保 拓也	L2 小川 和夫			L3 有賀 朔哉	L5 丹沢 達人
		C L3	飯島 克成	L3 新倉 佑典	L3 鐵山 雅啓	L4 大久保 和信	L3 小川 和夫				
		A									
21:40   23:00	K	C						20:10   21:30	K	L2 堀田 高寛	
		C L3	前田 宣夫	L2 新倉 佑典	L4 鐵山 雅啓	L3 安川 翔	L3 安川 翔			L3 丹沢 達人	
		A								L4 南 星佳	
		C L4	飯島 克成	L3 大久保 和信	L5 安川 翔	L3 堀田 高寛	L4 小川 和夫			L4 田中 徹	
		A	大久保 拓也			L3 大久保 拓也	L4 田中 徹				
								21:40   23:00		L4 安川 翔	
										L4 南 星佳	
										L4 丹沢 達人	

コーチは変更になる事があります。また、お振替えの問い合わせが多い場合にアシスタントコーチが付く事があります。状況によっては8人1人コーチの場合がありますのでご了承ください。